

# AKTIVITETSTILBUD

## LILLEAKER SKOLE

### LILLEBASEN



Velkommen til 1.trinn på Lilleaker Aktivitetsskole. Vi har et variert aktivitetstilbud i AKS-tiden. Noen aktiviteter har faste tidspunkt i løpet av uken, mens andre varierer. Det er derfor viktig å følge med på ukeplanen som blir lagt ut på skolens nettsider.

Aktivitetene tilpasses også halvårsplanens temaer.

Ingen av disse aktivitetene krever påmelding, og barna kan velge fritt fra dag til dag hva de ønsker å delta på.



Aktivitetsskolen

# IDRETT OG LEK



## Målområde: Fysisk aktivitet og lek

*KOMPETANSEMÅL: Bruke grunnleggende bevegelser i variert miljø og i tilrettelagte aktiviteter. Være med i aktiviteter som utfordrer hele sanseapparatet og koordinasjonen. Bruker ball i leker og ballspill. Vise evnen til samhandling i ulike aktiviteter.*

I gymsalen har 1.trinn mye lek og moro. Aktivitetene er varierte, slik at barna får en innføring i ulike former for fysisk aktivitet og lek. Vi arbeider for at barna skal oppleve gleden ved å mestre de ulike aktivitetene. Fysisk aktivitet er en god måte for barna å skape samhold seg imellom. Det øker også forståelsen for at vi alle er forskjellige og at det er det som gjør at vi fungerer bra sammen.

**Når: Mandag kl. 15.00 – 16.00**

**Ansvarlig: Niklas**

**Hvor: Gymsal**

### Ballkurs

Torsdager har 1. trinn også mulighet til å være med på ballkurs sammen med Storebasen. Her vil vi forsterke grunnleggende bevegelser samt finmotorikk i forskjellige ballspill som: fotball, håndball, stikkball, basketball, A-ball osv. Vi vil gå igjennom grunnleggende regler før vi setter i gang, slik at alle er enige om hvordan spillet fungerer. Dette kurset krever ingen påmelding.

**Når: Torsdag kl. 15.30 – 16.30**

**Ansvarlig: Håkon**

**Hvor: Gymsal**

# KREATIVT VERKSTED/SYROM



## Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

*Kompetansemål: Uttrykke egne opplevelser gjennom tegning. Blander og bruker primærfarger i eget skapende arbeid. Lage enkle gjenstander og former i papir og tekstil gjennom å rive, klippe, lime, tvinne og flette. Lage enkle gjenstander i leire, plastelina. Bruker dekorative elementer fra kunst og kunsthåndverk i egne arbeider.*

På Lillebasen har vi i løpet av uken ulike kreative aktiviteter. Gjennom året får barna en innføring i forskjellige teknikker og bruk av ulike materialer som kan brukes til å lage flotte kunstverk og dekorative gjenstander. Ofte vil aktiviteten følge temauker i halvårsplanen, årstiden eller andre begivenheter. De voksne forklarer hva vi skal lage og støtter opp rundt og veileder barnet gjennom hele økten. Vi har også flere aktiviteter der barna får bruke egen fantasi, og bestemmer hva de ønsker å lage/skape. På syrommet får barna lære å sy, strikke, veve, perle og hekle. Vi ønsker å stimulere konsentrasjon, finmotorikk og gleden i skapende arbeid.

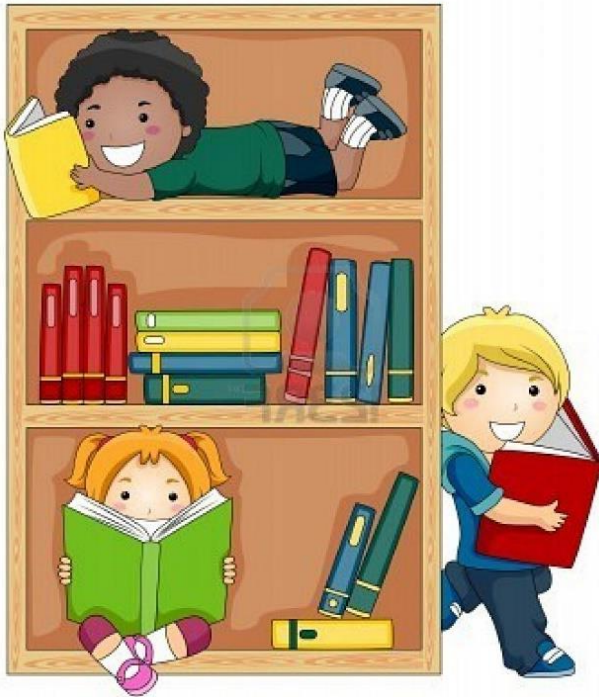
### Lillebasen:

**Kl. 15.00 – 16.00, ikke faste dager**

### Syrom med Ragnhild/Clementina:

**Mandag kl. 15.00 – 16.00**

# LESESTUND



## Målområde: Lekser og fordypning

*Kompetansemål: Leke, improvisere og eksperimentere med rim, rytme, språklyder, ord og meningsbærende elementer. Fortelle sammenhengende om opplevelser og erfaringer. Lytte og gi respons til andre i samtaler og ved høytlesing. Samtale om personer og handlinger i eventyr og fortellinger*

Vi er så heldige at vi får låne biblioteket nesten hver uke. Her får barna mulighet til å utforske bøkens verden både gjennom egen- og høytlesing. Vi ønsker å stimulere barnas leselyst og bidra til å forbedre deres leseferdigheter. På Lillebasen har vi også et lite bibliotek og lese krok som kan benyttes andre dager.

**Når: Torsdag kl. 15.00 – 16.00**

**Ansvarlig: Marie**

**Hvor: Biblioteket**

# MATLAGING



## Målområde: Mat og helse

*Kompetansemål: Undersøke ulike matvarer med tanke på smaksopplevelser. Velge ut mat og drikke som er med i et sunt kosthold. Lage trygg og ernæringsmessig god mat, og forklare hvilken plass de ulike matvaregruppene har i kostholdet. Bruke mål og vekt i forbindelse med oppskrifter og matlaging. Praktisere regler for god hygiene. Dekke bord og beskrive hvordan måltidsskikker blir praktisert i ulike kulturer.*

Alle på Lillebasen får i løpet av året mulighet til å delta på matlaging i grupper. Dette er grupper som blir satt opp og rullerer gjennom året. Oversikt over når barna har matgruppe sendes på mail. Fint om de foresatte noterer seg dato. Vi låner det nye skolekjøkkenet, og har et alderstilpasset opplegg med fokus på kjøkkenhygiene, sikkerhet, matlagingsteknikker og matglede. Dette kommer i tillegg til matlagingsaktiviteter som følger halvårsplanens temaer med mat og helse i fokus. Sistnevnte aktiviteter står barna fritt til å velge når de ønsker.

**Når: Torsdag kl. 15.00-16.00, samt i løpet av året**

**Ansvar: Kristel**

**Hvor: Mat og helse**

## ROLLELEK



Torsdag har Lillebasen tilgang til «grønt rom» hvor vi blant annet har en flott lekebutikk, lekeborg, Barbie, Lego og andre leker. Her er rolleleken i fokus. Vi ser den leken som en viktig faktor for både å stimulere språkutviklingen og deres sosiale ferdigheter. I tillegg kan blant annet butikkleken være en ypperlig mulighet for å inkludere matematikk.

## BYGGESTUND



I tillegg til rolleleken har vi flere former for konstruksjonsleker på «grønt rom» og på Lillebasen. Her får barna utfordret kreativiteten ved å bygge tredimensjonale figurer i bla. lego, kapla og magnetiske leker. Dette kan være både individuelt og i form av gruppearbeid.

**Grønt rom: Torsdager kl. 15.00-16.00**

# LÆRINGSTØTTENDE OPPGAVER OG PEDAGOGISKE SPILL



## Målområde: Lekser og fordypning

*Kompetansemål: Vise evne til samhandling i ulike aktiviteter. Trekke lyder sammen til ord. Lese store og små trykte bokstaver. Skrive setninger med store og små bokstaver og punktum i egen håndskrift og på tastatur. Bruke tallinja til beregninger og til å vise tallstørrelser. Doble og halvere. Lytte til og forstå enkle instruksjoner på engelsk. Eksperimentere med å lese og skrive engelske ord, uttrykk og enkle setninger knyttet til nære omgivelser og egne interesser*

Læringsstøttende aktiviteter er aktiviteter som støtter opp under skolens arbeid med fag og ferdigheter. Disse aktivitetene skal være lystbetont med lek og moro i fokus. Målet er ikke å lære noe nytt, men heller repetering og overlæring av det de jobber med eller har jobbet med på skolen. I samarbeid med skolen kan vi i perioder fokusere ekstra på de spesielle behovene de enkelte klassene kan ha. På 1. trinn øver vi spesielt mye på tall og bokstaver. Dette kan være i form av tegneoppgaver, gjennom spill, i matlaging, leker og lignende. Spill er en veldig god måte å stimulere til læring. Vi ser også at det å lære spill og det å følge reglene er viktig for barnets sosiale kompetanse.

**Når: Kl. 15.00 – 16.00, ikke faste dager**

**Hvor: Lillebasen**

# IKT



## Målområde: Natur, teknikk og miljø

*Kompetansemål: Lese enkle tekster med sammenheng og forståelse på papir og skjerm. Søke etter informasjon, skape, lagre og gjenfinne tekster ved hjelp av digitale verktøy. Skrive med sammenhengende og funksjonell håndskrift og bruke tastatur i egen skriving. Bruke grunnleggende nettvett i digital samhandling og ha kunnskap om regler for personvern i digitale medier.*

Digitale ferdigheter er en av de fem grunnleggende ferdighetene lærerplanen mener alle elever trenger. På AKS tilbyr vi aktiviteter innen IKT som både bygger på den kompetansen barna trenger digitalt som innhenting og prosessering av informasjon, samt bruk av ulike programmer. IKT-aktiviteter bidrar også til læring innen våre satsningsområder og i skolefag. For 1. trinn fokuserer vi på den helt grunnleggende kompetansen.

**Når: Tirsdag kl. 15.00-16.00**

**Ansvarlig: Marie**

**Hvor: IKT DOWNSTAIRS**



# TEATER- OG DANSELEK



## Målområde: Kunst, kultur og kreativitet/Fysisk aktivitet og lek

*Kompetansemål: Delta i leker med et variert repertoar av sanger, rim, regler, sangleker og danser. Delta i framføring med sang, samspill og dans. Gi uttrykk for opplevelser gjennom språk, dramatisering, dans og bevegelse.*

I skolens samlingsal får barna mulighet til å delta i teater- og danselek. Her er det rom for mye lek og moro! Vi ønsker at barna skal få en innføring i økt forståelse og interesse for teater og dansens verden. Leken er spesielt i fokus hos 1.trinn. Ikke bare får de utfordret egen fantasi og evner, men vi ønsker også å bidra til utvikling av deres sosiale kompetanse gjennom samhandling og tilpassing. Noen ganger i måneden har vi også populære «Just Dance». Der får barna prøve seg på danser til kjente og mindre kjente sanger. En virkelig hit på Lilleaker!

**Når: Onsdag kl. 15.00-16.00**

**Ansvar: Emilie**

**Hvor: Samlingsal**

# FRILUFTSLIV

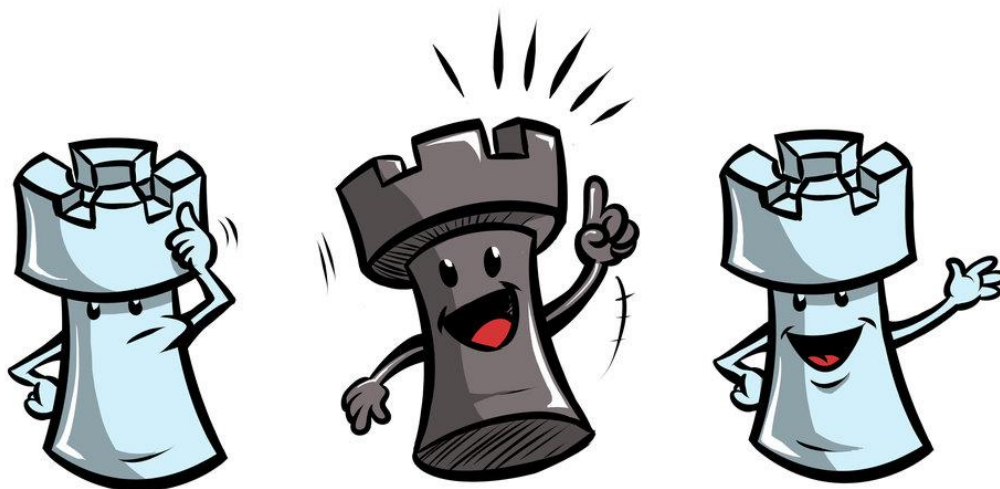


## Målområde: Natur, teknikk og miljø

*Kompetansemål: Stille spørsmål, samtale og filosofere rundt naturopplevelser og menneskets plass i naturen. Bruke sansene til å utforske verden i nær miljø. Gjenkjenne og beskrive noen plante- og dyrearter og studere maurtua. Beskrive noen viktige kjennetegn ved de fire årstidene ved å observere naturen. Delta i ulike aktiviteter ute i naturen og fortelle om det. Beskrive egne observasjoner fra forsøk og fra naturen.*

Lillebasen har turdag en gang i måneden og i skolens ferier. På disse turene utforsker vi naturen og nærområdet. Målet med turen kan være alt fra frilek i skogen, aking og fotball på Hullbergmyra, til forskning i fjæra eller orienteringsoppgaver. Vi håper å være med på å skape mange gode turopplevelser med både lek og læring i fokus.

# Sjakklek



På sjakklek har vi ulike sjakkaktiviteter som gir en innføring i grunnprinsippene til spillet. Et mål er at barna skal få større forståelse av spillet, øke mestringsfølelsen og utfordre seg videre. Sjakk kan være med å utvikle logisk tenkning. I tillegg kan det fremme bedre konsentrasjon og hukommelse.

Det trengs ingen forkunnskaper for å delta.

**Når: Onsdag kl. 15.00-16.00**

**Ansvar: Niklas**

**Hvor: 1A klasserom**

# Forskerspirer



## Målområde: Natur, teknikk og miljø

*Kompetansemål: Beskrive egne observasjoner fra forsøk og fra naturen. Sortere ulike stoffer etter lett observerbare kjennetegn og fortelle om kjennetegnene. Gjøre forsøk med vann og lys og samtale om observasjonene. Stille spørsmål, samtale og filosofere rundt naturopplevelser og menneskets plass i naturen.*

Gjennom året gjør vi ulike eksperimenter og forsøk på Lillebasen. Barna får en innføring i naturvitenskaplig metode og teori. Vi lager hypoteser, observerer hva som skjer og diskuterer både prosessen og resultatene. Hva skjer og hvorfor er det sånn? Målet er å pirre nysgjerrigheten!

**Når: Periodevis i løpet av året**

**Hvor: Lillebasen**