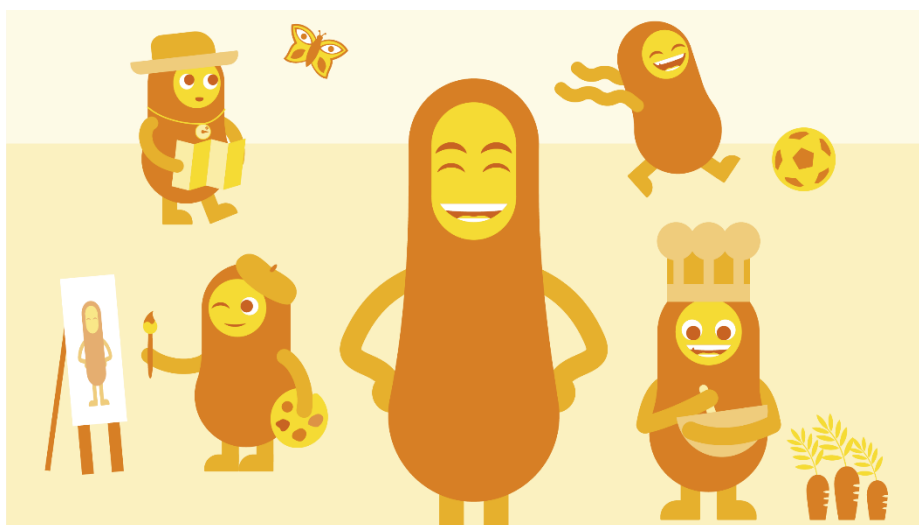


# LILLEBASEN

## AKTIVITETSTILBUD



Velkommen til 1.trinn på Lilleaker Aktivitetsskole. Vi har et variert aktivitetstilbud. Noen aktiviteter har faste tidspunkt i løpet av uken, mens andre varierer. Det er derfor viktig å følge med på ukeplanen som blir lagt ut på skolens nettsider.

Aktivitetene tilpasses periodeplanen, samt barnas behov og ønsker. Tilbudet tar utgangspunkt i rammeplanens temaområder:

*Natur, miljø og bærekraftig utvikling*

*Mat og helse*

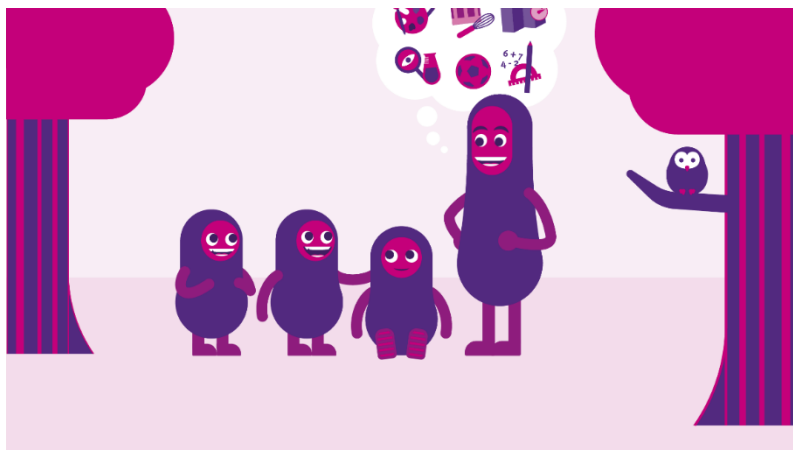
*Kunst, kultur og kreativitet*

*Fysisk aktivitet*

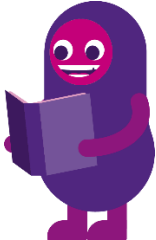
Aktivitetene blir også planlagt slik at elevene får øvd på de grunnleggende ferdighetene: lesing, skriving, regning, muntlige- og digitale ferdigheter.

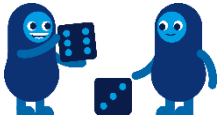

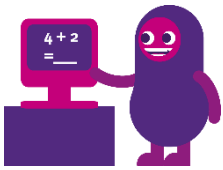
Ingen av disse aktivitetene krever påmelding, og barna kan velge fritt fra dag til dag hva de ønsker å delta på.

# Læringstøttende aktiviteter

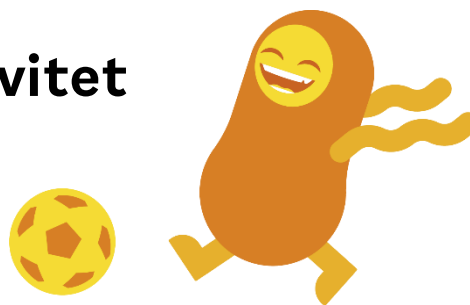



Læringstøttene aktiviteter er aktiviteter som støtter opp under skolens arbeid med fag og ferdigheter. Disse aktivitetene skal være lystbetont med lek i fokus. Målet er ikke å lære noe nytt, men heller repetering og overlæring av det de jobber på skolen.

Språk – lesing, skriving og muntlige ferdigheter	
<b>LESELYST</b> Ukentlig 	Barna får mulighet til å utforske bøkens verden gjennom egen- og høytlesing. Vi øver på å lytte, og samtaler rundt fortellingene vi leser. Vi ønsker å stimulere barnas leselyst og bidra til å forbedre deres leseferdigheter. <ul style="list-style-type: none"><li>• Høytlesning</li><li>• Samtaler</li><li>• Fantasere</li><li>• Stillelesning</li><li>• Lese oppgavebeskrivelser</li><li>• Lesespill</li></ul>
<b>BOKSTAV- OG SKRIVEMORO</b> Ukentlig	Barna får utvikle sine muntlige- og skriftlige ferdigheter i ulike tilrettelagte og spontane aktiviteter. <ul style="list-style-type: none"><li>• Forme bokstaver med plastelina</li><li>• Bokstavgjenkjennelse med bingo, skattejakt e.l</li><li>• Kreative oppgaver</li><li>• Morsomme oppgaveark</li><li>• Læringstøttende spill</li><li>• Lage korte fortellinger</li><li>• Storycubes</li><li>• Skrivetrening i ramme- og rollelek</li></ul>

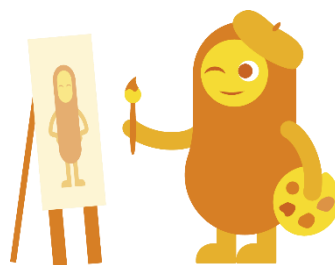
<p><b>RAMMELEK</b> Periodevis</p>	<p>Barnet får stimulere språkutviklingen og deres sosiale ferdigheter gjennom veiledet rammelek.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Butikklek</li> <li>• Sykehus</li> <li>• Postkontor</li> <li>• Utkledningslek</li> </ul>
<p><b>SPILL OG PUSLESPILL</b> Ukentlig</p> 	<p>Å lære spill, og å følge reglene er viktig for utvikling av barnets sosiale kompetanse. Spillene er fine for å øve på regning, lesing, skriving og muntlige ferdigheter. I tillegg er det en hyggelig aktivitet, og en fin måte å bli kjent med nye barn og voksne.</p>
<p><b>Regning og matematikk</b></p>	
<p><b>MATTEMORO</b> Periodevis</p> 	<p>Det legges til rette for ulike aktiviteter som bidrar barnets matematiske forståelse. Vi øver på tall forståelse, geometriske figurer og mønster.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bingo med tall, former og enkle regnestykker</li> <li>• Forme tall med plastelina</li> <li>• Morsomme oppgaveark</li> <li>• Perling eller magpad etter mønster</li> <li>• Yatzy og andre terningspill</li> </ul>
<p><b>BYGGESTUND</b> Ukentlig</p>	<p>Barna utfordrer kreativiteten ved å bygge tredimensjonale figurer. De styrker finmotorikken og får øve på matematiske ferdigheter. Barna får øve på å samarbeide i ulike gruppeoppgaver.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lego</li> <li>• Togbane</li> <li>• Plus plus</li> <li>• Magneter</li> <li>• Kapla</li> </ul>
<p><b>Digitale ferdigheter</b></p>	
<p><b>DigiAKS</b> Periodevis</p> 	<p>På DigiAKS får barna øve på innhenting og prosessering av informasjon, samt bruk av ulike programmer. For 1. trinn fokuserer vi på den helt grunnleggende kompetansen, og følger skolens progresjon i faget. Vi bruker også digitale verktøy i arbeid med språk og begreper, samt som støtte til andre tema vi jobber med.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PC</li> <li>• Nettbrett</li> <li>• Kahoot</li> </ul>

# Fysisk aktivitet



AKTIVITET	INNHold
<b>ALLIDRETT</b> Ukentlig	<p>Barna får innføring i ulike former for fysisk aktivitet og lek. På 1. trinn jobber vi med samspill, og det å kunne følge regler. Vi øver på grunnleggende ferdigheter, motorikk og koordinasjon. Barnet skal oppleve gleden ved å mestre de ulike aktivitetene, og få en fellesskapsfølelse i samspill med de andre barna.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Felleleker</li><li>• Sistelek</li><li>• Hinderløype</li><li>• Dans</li><li>• Ballspill</li><li>• Turn</li><li>• Samarbeidsøvelser</li></ul>
<b>UTELEK</b> Daglig 	<p>1.trinn er ute hver dag på AKS. Vi legger til rette for både frilek og at barna kan lære og være med på ulike felleleker i skolegården.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frilek</li><li>• Ringleker</li><li>• Sistenleker</li><li>• Natursti/rebusløp</li><li>• Hoppetau</li><li>• Hoppestrikk</li><li>• Ballspill</li><li>• Sandkasselek</li><li>• Utendørspill</li><li>• Utedisko</li></ul>



# Kunst, kultur og kreativitet



AKTIVITET	INNHOLD
<b>KREATIVT VERKSTED</b> Ukentlig	<p>Barna får en innføring i forskjellige teknikker og bruk av ulike materialer som kan brukes til å lage flotte kunstverk og dekorative gjenstander. Målet er å stimulere konsentrasjon, finmotorikk og gleden i skapende arbeid. Aktivitetsleder forklarer hva vi skal lage, og veileder barnet gjennom hele økten. Vi lærer navn til utstyr og materialer vi benytter.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klipp og lime</li><li>• Forme</li><li>• Flette og veve</li><li>• Male og tegne</li><li>• Blande farger</li><li>• Perle</li></ul>
<b>TEATER- OG DANSELEK</b> Ukentlig	<p>Vi gir en innføring i dansens- og teaterets verden. Ikke bare får de utfordret egen fantasi og evner, men vi ønsker også å bidra til utvikling av deres sosiale kompetanse gjennom samhandling og selvhverdelse. Barnet øver på å tørre og det å gi andre rom. Vi ønsker å stimulere til interesse, og ikke minst økt livsglede.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Små teaterøvelser</li><li>• Improvisasjonsøvelser</li><li>• Lære danser</li><li>• Lek og moro</li><li>• Disko</li></ul>
<b>MUSIKK</b> Ukentlig	<p>Barna får oppleve gleden ved sang, musikk og rytme. De får kunnskap om ulike sjangere og stemninger i musikken.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lære sanger, rim og regler</li><li>• Rytmelek</li><li>• Sangleker</li><li>• Bruk av musikk i ulike aktiviteter</li></ul>


# Natur, miljø og bærekraftig utvikling



AKTIVITET	INNHold
<p><b>TUR</b> Periodevis</p> 	<p>1.trinn er ukentlig på tur i nærmiljøet på AKS. Vi blir kjent med naturen som arena for lek og læring. Vi observerer og samtaler om naturen og hvordan den forandrer seg igjennom årstidene.</p> <p>På tur vil det være mye tid for frilek og fantasi, men vi bruker også nærmiljøet som arena for læring i tråd med skolens arbeid.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fysisk aktivitet</li><li>• Orientering</li><li>• Forsking</li><li>• Lære om natur, plante- og dyrearter.</li><li>• Turkunnskap</li><li>• Matlaging i det fri</li></ul>
<p><b>FORSKERKLUBB</b> Annenhver uke</p>	<p>Barna får en innføring i naturvitenskaplig metode og teori. Vi lager hypoteser, observerer hva som skjer og diskuterer både prosessen og resultatene.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eksperimenter og forsøk</li><li>• Undersøkelser</li></ul>
<p><b>PLANETAGENTENE</b> Periodevis</p> 	<p>Planetagentene lærer om og reflekterer rundt spørsmål knyttet til natur, miljø og bærekraftig utvikling. Barna får være nysgjerrige, og bidrar der de ønsker.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Observere naturen</li><li>• Plukke søppel</li><li>• Sortering</li><li>• Gjenbruk- og resirkulering</li><li>• Kreative prosjekter</li><li>• Undersøkelser</li></ul>

# Mat og helse



AKTIVITET	INNHOOLD
<p><b>Mataktivitet</b> Periodevis</p> 	<p>Gjennom året får barna tilbud om ulike mataktiviteter. Barna får smake på og lærer om ulike råvarer og matretter. De får utforske og utfordre smakssansene.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Smaks- og lukteleker</li><li>• Lese enkle oppskrifter</li><li>• Lære enkle matlagingsteknikker</li><li>• Måle opp</li><li>• Kjøkkenhygiene</li><li>• Klimabeviste måltid</li><li>• Ernæring og folkehelse</li></ul>
<p><b>Sanserom</b></p>	<p>Barna få roe seg ned, og ta en pause fra skolehverdagen. Her stimuleres syn, hørsel, lukt og berøringssans ved hjelp av musikk, lyd, lyseffekter, lukt og ulike sensoriske leker. Rommet kan brukes både som avslapping, utforskning og i voksenstyrte aktiviteter.</p>

