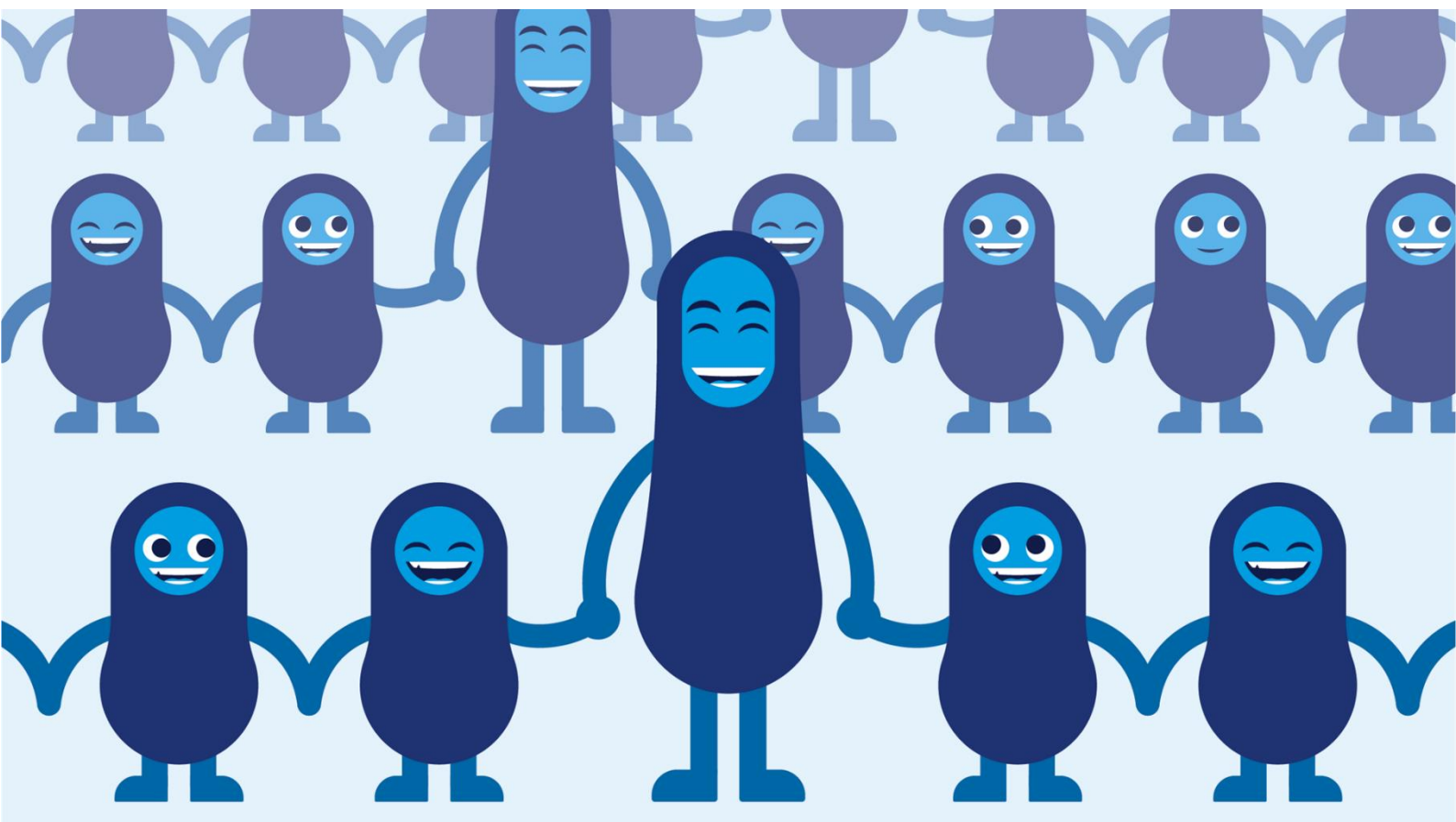


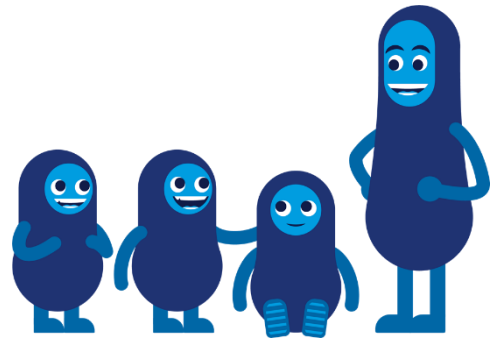
# INFORMASJON OM OPPSTARTSUKENE PÅ AKS



*Velkommen til AKS på Lilleaker. For at oppstarten skal bli best mulig, gjør vi alt vi kan for å skjerme og trygge barna. Det er mye nytt, og ting er ofte mye større enn det de er vant til fra barnehagen. Vi er derfor ekstra bemannet i de første ukene, på denne måten får vi muligheten til å gi barna ekstra oppmerksomhet og følge dem tettere opp. Nedenfor følger litt informasjon om dagene frem mot skolestart. Ikke nøl med å ta kontakt om det er noe dere lurer på.*

## Lillebasen

Vi holder til i lokalene ved trappen. Dette er 1.trinns faste base på aktivitetsskolen. Her får barna mulighet til å spille spill, forme, bygge og ha rollelek. Noen ganger står barna fritt til å velge hva de ønsker å gjøre, og andre ganger legger vi til rette for læringsstøttene aktiviteter.



## Garderober

Skole og AKS har felles garderober rett ved Lillebasen.

Alle vil bli tildelt midlertidige plasser frem til skolestart. Regntøy, støvler, skiftetøy og innesko kan henge på plassen.

## Første dag på AKS

Alle som jobber på AKS går med gule refleksvester. Dere kan henvende dere til en av de ansatte, og de vil hjelpe dere med å finne frem. Barnet vil få tildelt garderobeplass, en liten omvisning, og informasjon om inn- og utkryss når dere kommer.

Av erfaring er det mange som har litt kortere dager i oppstarten. Det er også lov å komme en liten tur for å hilse på. Vi ser helst at de foresatte lar barna prøve seg alene. Vi har telefonnummeret, og tar kontakt om det skulle være behov.

## Informasjon om barnet

Vi har et eget skjema som foresatte fyller ut om hvem som kan hente barnet, alternative telefonnumre og andre viktige opplysninger som allergier mm. Dette skjemaet får dere tilsendt før oppstart.

## Informasjon fra oss

Ukeplaner og meny publiseres på skolens hjemmesider, og henges opp på oppslagstavlen utenfor Lillebasen. Vi sender også ut informasjon via appen "skolemelding". Kontaktinformasjon finner dere på våre hjemmesider, <https://lilleaker.osloskolen.no/>.

## Huskeliste

- Regntøy og gummistøvler
- Skiftetøy
- Innesko
- To matpakker
- Drikkeflaske
- Ryggsekk
- Merkelapp på alt med barnets navn



Det er ikke lov å ha med egne leker på AKS eller skolen.

## Dagsrytme

I tiden før skolestart legger vi opp til en forutsigbar dagsrytme. Tidspunktene i ukeplanen er veiledende. Vi ønsker å tilpasse oss gruppen, og de behovene de har akkurat denne dagen.

### EKSEMPEL PÅ UKEPLAN

07.30- 09.00	<b>MORGENÅPNING UTE</b>
09.00-10.30	<b>SAMLINGSTUND</b>
	<b>AKTIVITETER INNE OG UTE</b>
10.30 -11.00	<b>SPISING</b>
11.00-13.30	<b>UTELEK</b>
	<b>GYMSAL/SAMLINGSSAL/KLASSEROMSLEK</b>
13.30-14.00	<b>SPISING</b>
14.00-16.00	<b>UTELEK</b>
	<b>AKTIVITETER PÅ LILLEBASEN</b>
16.00 – 16:30	<b>UTETID</b>

## Morgenåpning

Vi har morgenåpning ute hver dag fra kl. 07.30-09.00. Det er viktig at de som leverer på morgenen passer på at barnet krysses inn. I noen perioder kan det være mange barn som kommer samtidig. De ansatte vil ta seg av dere så raskt de har mulighet.

## Samlingsstund

Under samlingsstund blir vi kjent gjennom lek, sang og dans. Vi bruker denne stunden til å snakke om temaer innenfor både sosialkompetanse og AKS/skolens rutiner og regler. Vi har også omvisning rundt på skolen i mindre grupper.

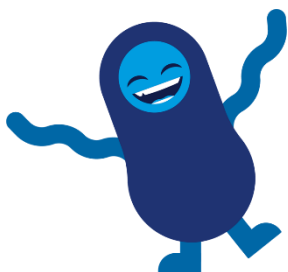
## Spising

Vi har spising kl. 10.30 og kl. 13.00 hver dag. Alle må ha med 2 matpakker. Matsservering starter opp ved skolestart.



## Utelek

Vi er mye ute hver dag, og det er derfor viktig at alle har godt med klær etter vær. Den første tiden vil barna få benytte minste skolegård. Vi ønsker at barna blir trygge på hverandre og omgivelsene før de får leke med de eldste barna. De voksne legger til rette for inkluderende lek i skolegården. Vi utforsker, finner nye og gamle lekekamerater, samt lærer regler for utelek.



## Gymsal og samlingsal

Vi er i gymsal eller samlingsal hver dag. Her legger vi opp til leker som skaper trygghet og tilhørighet.

## Klasseromslek

I løpet av uken har vi aktiviteter i klasserommet. Vi legger til rette for enkle og morsomme oppgaver på ark og/eller felles aktivitet på tavle/smartboard. På denne måten blir barna kjent med klasserommene før skolestart og får øve på klasseromssituasjonen.

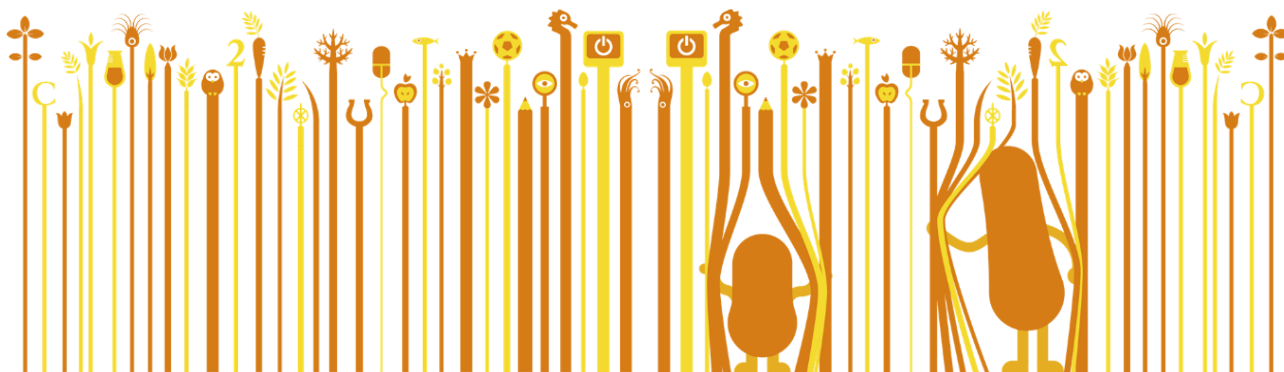
## Turer

Uken før skolestart går vi på tur i nærmiljøet for å gjøre barna kjent med turrutiner og området rundt skolen.



## Avslutning ute

Vi avslutter dagen ute i nedre og minste skolegård. Husk å alltid krysse ut barna ved henting.



*Velkommen til Lilleaker Aktivitetsskole!*