

INVITASJON TIL DELTAKELSE I ICDP GRUPPE

Er du en pappa eller mamma som ønsker å bli en enda bedre omsorgsgiver for dine barn?



Dere inviteres til å delta i en veiledningsgruppe for foreldre med barn mellom 6 – 10 år. Dette er et lavterskeltilbud som alle foreldre kan være med på hvis du har barn i denne aldersgruppen. Tilbudet er gratis. Gruppen vil være norsktalende, men familier som kan norsk fra andre nasjonaliteter kan gjerne delta. **Oppstart onsdag 17.oktober kl. 17.30 på Familiens hus, Hoff terrasse 20, 0275 Oslo.** Gruppen møtes 8 ganger i ca 1,5-2 timer og ledes av 2 helsesøstre som skal sertifiseres som ICDP veiledere. Det er barnepass for de som har behov for det.

ICDP foreldreveiledningsprogram er et internasjonalt program som er basert på 8 ulike temaer for et godt samspill med barna dine. Du kan lese mer om programmet på [https://www.bufdir.no/Familie/veiledning til foreldre/Smabarnsforeldre/Bedre samspill med barna gruppeveiledning ICDP/](https://www.bufdir.no/Familie/veiledning%20til%20foreldre/Smabarnsforeldre/Bedre%20samspill%20med%20barna%20gruppeveiledning%20ICDP/)

Foreldrehverdag er også et nettsted som omhandler de samme temaene: <https://www.bufdir.no/foreldrehverdag/>

I en travel hverdag blir det lite tid til å tenke over hvordan vi er som foreldre og hvor viktige vi er for barna våre. I foreldreveiledningsgruppene legges det til rette for å møte andre foreldre, dele erfaringer og drøfte gleder og utfordringer. Du vil ikke få en oppskrift på god barneoppdragelse, men hjelp til å finne løsninger for deg og dine barn.

Onsdag 17.oktober	Onsdag 14.november
Onsdag 24.oktober	Onsdag 21.november
Onsdag 31.oktober	Onsdag 28.november
Onsdag 07.november	Onsdag 05.desember

**Påmelding til: Kirsten Eeg-Larsen kirsten.eeg-larsen@bun.oslo.kommune.no
Påmelding innen 9.oktober. Tilbudet er gratis. Skriv ditt navn, alder på barnet og om det er behov for barnepass, så vil dere få beskjed om dere har plass.
Førstemann til mølla!**